



Happy Senior lance Happy Life : un programme inédit pour répondre aux enjeux économiques et sociétaux du vieillissement

Paris, le 6 mars 2026 - Dans un contexte de transition démographique accélérée et de professionnalisation du marché des Résidences Services Seniors (RSS), [Happy Senior](#) annonce le lancement de **Happy Life**, un programme structurant destiné à renforcer sa proposition de valeur et à répondre aux enjeux économiques et sociétaux du vieillissement.

D'ici 2030, près de 12 % des Français auront plus de 75 ans et 1 Français sur 3 aura plus de 60 ans. Cette évolution positionne les RSS comme un maillon stratégique du parcours résidentiel des aînés.

Dans ce contexte, la stratégie gouvernementale «Bien Vieillir» vise à adapter les territoires et les services publics à une population vieillissante, en mettant l'accent sur l'autonomie et la participation sociale.

Un marché structurellement porteur et résilient

Selon les estimations 2024 de Xerfi Precepta, la France comptait entre 1 200 et 1 300 résidences (100 000 à 110 000 logements), avec des taux d'occupation supérieurs à 95 % dans les zones tendues. Le marché pourrait atteindre 1 550 RSS d'ici 2026.

Porté par une demande résiliente, le secteur continue d'attirer les investisseurs institutionnels malgré un environnement inflationniste, soutenu par :

- la visibilité démographique,
- la récurrence des revenus locatifs,
- une dynamique de consolidation et de professionnalisation accélérée.

C'est dans cette perspective stratégique que Happy Senior, réseau de résidences services seniors non médicalisées et présent dans 29 villes en France, engage le déploiement national de son programme structurant Happy Life.

Happy Life : structurer l'expérience résidentielle

Conçu avec des experts de la Silver Economy, ce programme sera déployé progressivement à l'échelle nationale. Happy Life repose sur 3 piliers pour agir concrètement sur les enjeux du bien vivre :

- **Divertissements** : activités ludiques et cognitives structurées (jeux, ateliers créatifs, conférences, concerts, book club...) favorisant stimulation intellectuelle et lien social.

- **En mouvement** : séances encadrées par des professionnels (yoga, pilates, gymnastique douce...), instant vitalité quotidien et espaces forme dédiés, pour prévenir la perte d'autonomie.
- **Équilibre gourmand** : restauration validée par des nutritionnistes partenaires, pauses gourmandes conviviales et bilan nutritionnel individuel offert à chaque nouvel arrivant, réalisé par un nutritionniste.

« Le vieillissement de la population impose aux acteurs du secteur d'aller au-delà d'une simple offre immobilière. Avec Happy Life, nous structurons notre modèle autour de la prévention et du bien vivre. Notre ambition est claire : proposer un cadre sécurisant, stimulant et humain, capable de répondre concrètement aux enjeux d'isolement, de dénutrition et de perte d'autonomie. Happy Life est un programme propriétaire, inédit, déployé à l'échelle nationale, qui renforce notre positionnement d'acteur engagé sur le marché des résidences services seniors. » commente **Stéphane Bartaire, Directeur Général de Happy Senior**

À propos de Happy Senior : Fondée en 2017, Happy Senior propose une nouvelle génération de résidences seniors services avec un réseau de 28 établissements dans toute la France. Happy Senior est un concept innovant de résidences permettant aux seniors de vivre en toute autonomie dans des logements spacieux et agréables, tout en bénéficiant d'une palette d'avantages : une localisation au cœur même des villes, des solutions d'habitation en toute autonomie permettant d'avoir de l'espace et de recevoir ses proches, une restauration de qualité, un programme d'activités quotidienne Happy Life, des services à la carte, et cela dans un environnement sécurisé.

Si vous souhaitez échanger davantage sur le sujet, nous serions ravis d'organiser un échange avec Stéphane Bartaire, Directeur Général d'Happy Senior.

Contacts presse - Agence StoriesOut

magora@storiesout.com

Zeyna Sabri - 06 25 47 83 16
Sophie de Megille - 06 81 21 18 55
Ivanna Baez - 07 82 28 14 80